



**Landesverband Bayern e.V.**

**Christine Eben**  
**Fachbereichsleiterin Natur- und Umweltschutz**

Feldafinger Str. 38  
81477 München  
☎ 089 / 782569

✉ christine.eben@naturfreunde-bayern.de

Internet: [www.bayern.naturfreunde.de](http://www.bayern.naturfreunde.de)

## Einladung

### Wattenmeer und Lüneburger Heide

#### + 1 Kulturtag in Hamburg

### 10 Tage Umwelt und Wandern

Die Nordsee mit ihren Gezeiten, das Ökosystem Wattenmeer und die Lüneburger Heide sind Lebensräume, die uns Süddeutschen nicht so vertraut sind. Beide Landschaften wollen wir unter sachkundiger Führung der Landesumweltreferentin der Naturfreunde Hamburg, Karin Schrödter erkunden. Wir werden durch Vorträge und draußen in der Natur viel Interessantes kennenlernen, dabei aber auch Zeit für Muße haben, um den Rhythmus der Gezeiten auf uns wirken zu lassen. Außerdem verbringen wir einen Kulturtag in Hamburg und zwei Tage in der Lüneburger Heide zur Zeit ihrer Blüte.

**Zeit: So, 18. – Di, 27. August 2013**

**Ort: Insel Neuwerk + Undeloh in der Lüneburger Heide**

**Preis pro Person im DZ ca. 600 €, EZ-Zuschlag 35 €**

Leistungen:

5x Übernachtung mit Halbpension auf Neuwerk (Frühstücksbuffet, mittags kleine Suppe, abends 3-Gänge-Menue), 4x Übernachtung mit Halbpension in Undeloh, Überfahrt mit dem Pferdewagen, Bahn- Bus- und Taxikosten vor Ort, Stadtrundfahrt in Hamburg, sämtliche Eintritte und Führungen

Zusätzlich: Fahrt mit ICE München-Hamburg, max. 99 €

fakultativ Theateraufführung in Hamburg „Jedermann“ (Eintritt 36 €)

## Programm:

So, 18.8.	Anfahrt mit ICE von München nach Hamburg, weiter mit Metronom-Bahn + Bus nach Cuxhaven-Sahlenburg Strand, mit Pferdewagen bei Ebbe durch den Nationalpark Wattenmeer zur autofreien Insel Neuwerk; Ankunft dort gegen Abend
Mo, 19.8. – Do, 22.8.	<p>Aufenthalt auf der Insel</p> <p>Programmvorschlage, je nach Witterung flexibel:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inselrundgang: Geschichte und Bewohner, Inselleben, Natur, Küstenschutz und Nutzung</li> <li>2. Naturkundlicher Rundgang: Inselentstehung, Landschaftsgeschichte bis zur heutigen Bedeutung als Nationalpark</li> <li>3. Salzwiesenexpedition: Artenvielfalt der Pflanzen im ständigen Einfluss des Meeres; Strandlieder, Vogelwelt im Nationalpark</li> <li>4. Die Flut kommt – live erlebt (im Sicherheitsbereich)</li> <li>5. Begleitete Wattwanderungen mit sachkundigen Erläuterungen</li> <li>6. Große Expeditionen im Watt zum Kleinen Vogelsand (Beobachtung von Seehunden, Suche nach Bernstein)</li> <li>7. Geführte Wattwanderung nach Scharhorn (insges. 15 km), ev Rückfahrt mit Pferdewagen möglich</li> </ol> <p>Indoormoglichkeiten:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Im Nationalparkhaus Ausstellung, Filmvorführungen</li> <li>2. Besichtigung Leuchtturm</li> <li>3. Bernsteinmuseum</li> <li>4. Heimatabend zum Mitsingen</li> </ol> <p>Entspannung:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baden</li> <li>2. Deichspaziergange mit Sonnenuntergängen</li> <li>3. Wellnessbereich im Haus (Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Solarium)</li> </ol>
Fr, 23.8.	Frühmorgens Abschied von der Insel, mit Pferdewagen zurück aufs Festland, mit der Bahn nach Buchholz und weiter mit Bus oder Taxi nach Undeloh in der Lüneburger Heide; dort Ankunft am späten Nachmittag
Sa, 24.8. – Di 27.8.	<p>Aufenthalt in der Lüneburger Heide</p> <p>Programmvorschlage, je nach Witterung flexibel. Samstag und Montag jeweils eine Heidewanderung</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Über Wilseder Berg (höchste Erhebung, 169 m) , an dessen Fuß der idyllische Heideort Willsede liegt, Heidemuseum, zurück durch den Totengrund</li> <li>2. Blühende Heide im Radenbachtal, alternativ Wanderung zum Topf oder ins Quellgebiet der Seeve</li> </ol>
So, 25.8.	Kulturtag in Hamburg mit Stadtrundfahrt. Anschließend von den Landungsbrucke in die Hafen-City mit Besichtigung, Abends Gelegenheit zum Besuch der Aufführung „Jedermann“ in der Speicherstadt
Di, 27.8.	Vormittags Rathausfuhrung in Hamburg, Rückfahrt mit ICE nach München

Änderungen vorbehalten.

Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten, begrenzte Teilnehmerzahl,  
wenige Einzelzimmer

Anmeldeschluss 15. April

